

Областное государственное бюджетное учреждение культуры
«Областной Дом народного творчества имени Иосифа Кобзона»
департамента культуры Костромской области

**Методические материалы
по итогам областного конкурса лучших практик по доступности услуг
культуры для граждан старшего поколения
среди культурно - досуговых учреждений Костромской области
(по итогам 2023 года)**

г. Кострома
2024 г.

Одной из приоритетных задач культурной политики является создание благоприятных условий для реализации интеллектуальных и культурных потребностей граждан старшего поколения. Эффективная социализация данной категории населения предусматривает активное включение в социокультурную деятельность, обеспечение выбора досуговых мероприятий, самодеятельном творчестве при постоянном учете особенностей культурных запросов пожилых людей.

Организация содержательного досуга пожилых людей является одним из направлений работы учреждений культуры Костромской области. В 2023 году с целью творческой самореализации, а также социальной адаптации старшего поколения в учреждениях культуры реализованы мероприятия, активными участниками которых являются пожилые люди.

СОДЕРЖАНИЕ:

1. Программа социального наставничества «Навигаторы» – из опыта работы МУК «Дом народного творчества» Галичского муниципального района – 3
2. Программа «Территория света» – Нейского районного Дома культуры Нейского муниципального округа – 15
3. Проект по доступности услуг культуры для граждан пожилого возраста «Старшему поколению – яркие будни! Организация мероприятий на открытых площадках, благоустроенных в рамках программы местных инициатив» – из опыта работы МБУК «Культурно-концертный центр «Ветлужский» городского округа город Шарья – 21
4. Программа организации досуговой деятельности пожилых людей «Связь поколений или «Деревня привязанности» – из опыта работы Словинского сельского дома культуры Антроповского муниципального района – 35
5. Программа «Старшему поколению – активное долголетие» - из опыта работы Еленского сельского Дома культуры Нейского муниципального округа – 48

из опыта работы
Муниципального учреждения культуры
«Дом народного творчества»
Галичского муниципального района Костромской области

ПРОГРАММА

Социального наставничества граждан пожилого возраста
«Навигаторы»

Наименование Программы	Программа социального наставничества граждан пожилого возраста «Навигаторы»
Цели Программы	Организация социального наставничества среди пожилых граждан, привлечение к продуктивному образу жизни пожилых людей – активистов
Задачи Программы	Вовлечение пожилых граждан в социально значимую деятельность. Повышение у волонтеров «серебряного возраста» уровня компетенций, необходимых для внедрения технологии «наставничество». Повышение уровня самооценки пожилых граждан. Создание банка данных активистов пожилого возраста. Организация взаимодействия по принципу «пожилые-пожилым», посредством технологии «наставничество». Приобретение людьми старшего поколения нового жизненнокоммуникативного опыта, расширение круга общения, удовлетворение культурных, образовательных потребностей пенсионеров
Автор Программы	Румянцева Татьяна Юрьевна, заведующий сектором по методической и информационно-аналитической работе МУК ДНТ Галичского муниципального района
Исполнители мероприятий Программы	МУК «Дом народного творчества» Галичского муниципального района
Основные участники Программы	Работники культурно-досуговых учреждений, члены клубов ветеранов, Галичского муниципального района
Сроки реализации Программы	2023 год

Источники финансирования Программы	Бюджет муниципального района Внебюджетные средства Средства спонсоров
Основные мероприятия Программы	<p>«Ментор» - создание механизма взаимодействия, посредством технологии «наставничество».</p> <p>«Фокус» - организация деятельности, сопровождение групп наставников для вовлечения отдельных граждан, участников любительский объединений, самодеятельных коллективов в творческую активность.</p> <p>«В ногу с ЗОЖ» - организация деятельности, сопровождение групп наставников для вовлечения отдельных граждан, участников любительских объединений в движение ЗОЖ.</p> <p>«Сделаем вместе» - привлечение граждан к участию в социально значимых мероприятиях, акциях.</p>
Ожидаемые конечные результаты Программы	<ul style="list-style-type: none"> - Создание условия для повышения собственной значимости и востребованности пожилого человека; - Реализация внутреннего потенциала, накопленного жизненного опыта наставников «серебряного возраста». Укрепление традиций взаимопомощи. - Повышение у наставников пожилого возраста уровня компетенций, необходимых для наставнической деятельности. - Удовлетворение духовных, культурных потребностей и предпочтений, развитие творческой активности населения.
Система контроля исполнения Программы	Контроль мероприятий Программы осуществляет Отдел по делам культуры, молодежи и спорта администрации Галичского муниципального района

Содержание проблемы и обоснование необходимости её решения:

2023 год указом президента РФ объявлен «Годом педагога и наставника». Наставник... Кто он такой? Какой смысл скрыт за этим, казалось бы, простым словом? Когда мы делаем первые шаги, нашими наставниками становятся родители. Именно они помогают в трудную минуту, протягивают руку, подставляют плечо. Когда мы приходим в школу, нашими наставниками становятся учителя. И вот школьные годы позади. Но, и взрослые, мы нуждаемся в помощи и поддержке. И в определенных жизненных ситуациях чувствуем себя

маленькими беспомощными детьми. Мы снова ждем протянутую руку, за которую хочется крепко взяться и ощутить заботу, дружеское участие и тепло.

У понятия «наставничество» много описаний и определений. Наставничество обозначается в словарях, и как форма воспитания, и профессиональной подготовки молодежи, осуществляемая старшим поколением; и как доверительное общение двух поколений с целью передачи профессионального опыта и нравственных норм от старшего к младшему; и как способ передачи знаний, умений и навыков более опытным менее опытному в определенной предметной области; и как помощь в социализации, формировании жизненных ценностей и мотивации, как позитивный пример; и как среда, в которой накапливаются и передаются знания, навыки, опыт и успешные модели поведения и др. Понятие «наставлять» взаимосвязано с понятиями «воспитать», «вразумлять», «направлять», «поучать», «руководить», «научить хорошему».

Именно поэтому президент делает акцент на эту сферу деятельности. В процессе наставничества происходит совместное самосовершенствование, обогащение своего опыта более мобильными приемами.

Каков он, опытный наставник? Профессионал, имеющий опыт, характер лидера, моральные ценности и убеждения; ответственный, внимательный, умеющий слушать, мотивировать, убеждать, подтверждать свои слова действиями, помогать развиваться, завершать начатое и достигать результатов, задавать правильные вопросы и помогать наставляемому самостоятельно находить решение; проводник в мире неизведанного...

Сегодня наставничество приобретает новый статус и значимость, оно свидетельствует о проводимой в настоящее время государственной политике. Наставничество — это социокультурный феномен «на все времена», актуальный в контексте стремления людей к гармонии и благополучию.

2023 год в России объявлен Годом педагога и наставника. Многие думают, наверное, а причём, тут сфера культуры? Но оказывается, и в учреждениях культуры наставничество является мощным инструментом, способствующим личностному и профессиональному росту человека. Именно наши наставники играют важную роль в развитии и сохранении культуры. Они являются трансляторами знаний, опыта и традиций от одного поколения к другому. Они обладают экспертными знаниями и умениями, которые помогают им учить и вдохновлять других. Благодаря их усилиям, культура продолжает существовать и эволюционировать, сохраняя свою уникальность и ценность.

Один из важных аспектов роли наставника в культуре – это обучение. Они не только передают информацию и навыки, но и учат людей думать креативно, развивать свои таланты и исследовать новые идеи. Они часто являются менторами и руководителями, помогающими своим ученикам стать лучше в том, что они делают.

Кроме того, наставники в культуре играют роль вдохновителей и лидеров. Их пример, и творческое видение могут вдохновить других на создание предметов искусства, литературы, музыки и других творческих произведений. Они помогают формировать и развивать новые идеи, способствуя росту и прогрессу культуры.

Чтобы добиться непрерывной связи всех поколений, обеспечить передачу культурных традиций и сохранить всё самое доброе, ценностное в наших учреждениях культуры, так важна поддержка и простое доброе слово людей, всю жизнь несущих в своем сердце любовь к творчеству и готовых делиться ею с окружающими. Их слово ценнее всего.

У каждого из нас в жизни были люди, оказавшие решающее влияние на наше развитие. Это и есть наставники, даже если мы не называем их так, их роль в нашей жизни огромна. Большая удача, если встречи с такими людьми происходили уже с детства, когда закладываются основы личности. Эти встречи помогают детям сформулировать свое видение мира и предназначение в нем. Кому-то запомнится яркий художник, кому-то — известный спортсмен, государственный деятель или путешественник, а для кого-то обычный самодеятельный артист. От встречи могут остаться одна фраза, общее впечатление или просто искра интереса, но мы удивимся, как сильно они могут повлиять на сознание, определив судьбу человека на долгие годы вперед. Это и есть волшебство наставничества. От тех, кто стал наставником, требуется взаимодействие с подопечными, чтобы оно было конструктивным и приносило, желаемый результат, наставнику необходимо не подсказывать решения, не «учить жизни», а так представить ситуацию, чтобы подопечный сам заинтересовался и нашел правильные пути решения. Наставник должен стимулировать и поддерживать интерес к любимому делу.

Особенно необходима забота о включенности пожилых людей в культурную деятельность, в «клубную» жизнь, любительское движение, самостоятельное творчество. Досуг для пожилого человека должен выступать способом поддержания интереса к жизни, фактором его социального благополучия в обществе.

Мероприятия программы позволяют пожилым людям пересмотреть, переоценить и принять свою жизнь с позитивной позиции. Формируют позитивное мировоззрение и показывают, как можно использовать знания, традиции, личный опыт и культурный опыт поколений для обогащения жизни в настоящем.

Цель Программы:

Организация социального наставничества среди пожилых граждан, привлечение к продуктивному образу жизни пожилых людей – активистов.

Актуальность Программы:

Преобразования, происходящие в общественной жизни в ходе исторического развития, изменяют социальные, экономические, политические и другие сферы жизни социума. В значительной степени эти изменения затрагивают формирование и развитие личности человека. Несмотря на это, существует некий пласт социальных ценностей, которые можно назвать незыблемыми для всех народов и во все времена. К таким ценностям относится добровольный, бескорыстный труд. В последние годы активно развивается такое направление деятельности как социальное наставничество. Актуальность

наставничества объясняется немалым количеством людей, находящихся в ситуациях, когда нужна помощь и поддержка для возобновления или начала активной социальной, творческой и иной деятельности. У многих людей помощи со стороны близких не оказывается, и такую помощь им могут оказать наставники-добровольцы. Можно сказать, что наставничество является одним из направлений добровольческой деятельности, осуществляемой на непрофессиональном уровне.

Мероприятия программы «Новигаторы» МУК ДНТ Галичского муниципального района направлены на сохранение психологического и физического здоровья, творческой активности пожилых людей в интересующем их направлении.

Несмотря на имеющийся положительный опыт добровольчества, в том числе «серебряного», в МУК ДНТ Галичского муниципального района, существует проблемы при привлечении добровольческих ресурсов к формам наставничества. Проблемы обусловили необходимость разработки механизма в поисках новых форм работы с гражданами пожилого возраста. Мы обратились к технологии «наставничество».

Условно, всех пожилых людей можно разделить на группы:

- Граждане, удовлетворенные своей жизнью, как правило, выйдя на пенсию, направляют свою активность на семью и близких людей, даря свою заботу и оказывая помощь детям, внукам, общаясь с родственниками, друзьями, и при этом имеющими собственные увлечения.
- Граждане с активной жизненной позицией, имеющие определенный опыт и нереализованное желание быть полезными обществу.
- Граждане, утратившие не только социальные связи, но и интерес к жизни, как правило, одинокие.

В механизме наставничества «пожилые - пожилым», представители первых двух групп могут стать потенциальным ресурсом для шефства над представителями пожилых граждан третьей группы, для вовлечения последних в активную продуктивную деятельность в различных направлениях.

Реализация программы позволит систематизировать деятельность сельских филиалов МУК ДНТ Галичского муниципального района по привлечению волонтеров «серебряного возраста» для наставничества над пожилыми гражданами и реализовать принципы такого рода добровольческой деятельности: формирование добрососедской взаимопомощи, повышения уровня социальной активности пожилых людей, разработку инициатив и проектов для решения проблем пожилых, вместе с пожилыми. Сегодня крайне важно содействовать укреплению системы взаимопомощи в сельских поселениях по принципу «пожилые-пожилым».

Основной площадкой освоения социальных инициатив стал МУК «Дом народного творчества», где системно проводилось погружение в мир проектных технологий для «серебряных активистов» из всех сельских поселений.

Авторы программы предполагают, что социальными наставниками станут сами пожилые граждане, которые могут поделиться своими знаниями и

умениями со сверстниками. В рамках проекта было проведено анкетирование пожилых людей, в ходе которого удалось узнать их отношение к наставничеству в социально-культурной деятельности. Так 12% респондентов готовы лично участвовать в нём. Из предложенных тем, по которым пожилые хотели бы получить новые знания, на первом месте - здоровьесберегающие технологии, на втором – освоение и развитие творческих направлений.

В основе механизма «пожилые-пожилым» лежат идеи эффективности «малых дел», которые раскрывают потенциал пожилых людей, как в их личных интересах, так и для развития местных сообществ и сохранения преемственности поколений.

Социальная значимость Программы имеет как качественное, так и количественное измерение:

В первом случае повысится качество жизни людей старшего возраста, за счет создания благоприятных условий включения их в общественно- культурную деятельность, основанных на творческой инициативе, выборе предпочтений и увлечений и возможностях передачи их заинтересованной аудитории. Таким образом, расширяются возможности взаимного сохранения и полноценного участие граждан пожилого возраста в культурной жизни села.

Методом наблюдения, а также с помощью несложного мониторинга мы отмечаем позитивные изменения в личностном развитии представителей «серебряного возраста» в наших сельских населенных пунктах - снижение социальной изоляции, изменение стиля жизни и активизация социокультурного поведения, насыщенность жизни, появление жизненной перспективы, т.е., выход за рамки своей субкультуры, улучшение жизнедеятельности, повышение уверенности в себе и удовлетворённость качеством жизни.

В количественном выражении -порядка 50 жителей муниципального района старшего возраста стали участниками - наставниками программы.

Шефскую наставническую помощь получили более 800 участников клубных формирований, отдельных представителей «серебряного возраста» в культурно-досуговых учреждениях Галичского муниципального района.

Область практического применения результатов деятельности по Программе:

- Расширение спектра направлений мероприятий, основанных на досуговых предпочтениях - отличная возможность пробудить активность, инициативу граждан пожилого возраста, творческой деятельности любительских объединений местных учреждений культуры, узнать новые имена талантливых земляков.
- Организация мероприятий, в которых жители старшего поколения некогда сами были в числе участников.
- Конкурсные, творческие, спортивные, событийные мероприятия, с участием пожилого населения муниципального района стали необычайно популярны и приобрели большее число участников.

- Творческое шефское участие наставников «серебряного возраста» в формировании и развитии ценностных основ коллективного творчества, сблизил поколение юных сельчан и их пожилых родственников.

Мероприятия Программы социального наставничества граждан пожилого возраста «Навигаторы»

№ п/ п	Мероприятия	Финансовое обеспечение Программы		Сроки исполнения мероприятий	Исполнители мероприятий
		сумма (тыс. руб.)	источники финансирования		
1. Организационные мероприятия					
1.	Мониторинг досуговых предпочтений пожилых граждан муниципального района	-	без финансирования	в течение 2023 г.	МУК «Дом народного творчества»
2.	Мониторинг наличия интереса пожилых граждан к наставнической добровольческой деятельности	-	без финансирования	в течение 2023 г.	МУК «Дом народного творчества»
3.	Создание районного клуба наставников «МЕНТОР» МУК ДНТ Галичского муниципального района	3,0	Бюджет муниципального района	в течение 2023 г.	МУК «Дом народного творчества»
2.	Организация мероприятий по повышению профессионального уровня наставников через собственную	3,0	внебюджетные средства	1 раз в месяц	МУК «Дом народного творчества»

	творческую деятельность.				
1.	Выбор и отработка форм и методик сопровождения деятельности наставников	-	Без финансирования	в течение года	МУК «Дом народного творчества»
4.	Организация межведомственного взаимодействия по осуществлению мероприятий.	3,0	Бюджет муниципального района	в течение года	МУК «Дом народного творчества» Совет ветеранов Галичского муниципального района

2. Мероприятия

«Ментор» - создание механизма взаимодействия, посредством технологии «наставничество».

	Тематические циклы районного клуба наставников «Ментор».	-	Без финансирования	в течение года	МУК «Дом народного творчества»,
	Создание актива наставников в сельских КДУ	-	Без финансирования	в течение года	СДК, с/клубы

«Фокус» - организация деятельности, сопровождение групп наставников для вовлечения отдельных граждан, участников любительский объединений, самостоятельных коллективов в творческую активность.

	Мониторинги, обучающие семинары, круглые столы, дискуссионные	-	Без финансирования	в течение года	МУК «Дом народного творчества»
--	---	---	--------------------	----------------	--------------------------------

площадки и др. для специалистов КДУ, добровольцев-наставников сельских КДУ.				

«В ногу с ЗОЖ» - организация деятельности, сопровождение групп наставников для вовлечения отдельных граждан, участников любительских объединений в движение ЗОЖ.

Организация акций, посвященных экологии человека и природы: День здорового питания, Всемирный день без табака, Всемирный день борьбы против астмы и аллергии, Всемирный день кошек, Всемирный день животных, День больших перемен, День смеха, Международный день спорта во благо мира и развития, Всемирный день здоровья, Всемирный день без табака, Международный день прогулки, Международный день красоты, Всемирный день безавтомобилья, и др.)	5,0	-	в течение года	МУК «Дом народного творчества», СДК, с/клубы
---	-----	---	----------------	--

	Организация групп ОФП, скандинавской ходьбы, фитнеса и др. (по видам спорта) среди пожилых граждан по месту жительства.	-	Без финансирования	в течение года	МУК «Дом народного творчества», СДК, с/клубы
	Участие в спортивных соревнованиях в качестве организаторов и участников	-	Без финансирования	в течение года	МУК «Дом народного творчества», СДК, с/клубы

«Сделаем вместе» - привлечение граждан пожилого возраста к участию в социально значимых мероприятиях, акциях.

5.	Организация и проведения малоформатных, адресных мероприятий для ветеранов в связи с празднованием: - Дня Деревни; - Дня защитника Отечества; - Международного женского Дня 8 Марта; - Дня Победы; - Дня пожилого человека; - Дня Матери; - Дня любви, семьи и верности; - Мероприятий для семей участников СВО; - Профессиональных праздников.	30,0	Бюджет муниципального района бюджеты сельских поселений, спонсорские средства	2023 г.	МУК «Дом народного творчества», СДК, с/клубы
----	--	------	---	---------	--

6.	<p>Организация и проведения адресных мероприятий, посвящённых юбилейным датам, знаменательным событиям в жизни заслуженных людей пожилого возраста.</p>	5,0	Внебюджетные средства	2023 г.	МУК «Дом народного творчества», СДК, с/клубы, администрации сельских поселений
	<p>Участие в организации и проведении районных, областных, межрегиональных творческих конкурсов и фестивалей, событийных мероприятий: муниципального района:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Районный фестиваль-конкурс «Село родное»; - Районный фестиваль-конкурс «Коси, коса!». - Районный фестиваль – конкурс зимних игр и забав «По щучьему велению». - Костромская губернская ярмарка. - Фестиваль сыра 	35,0	Бюджет муниципального района, Средства спонсоров	в течение года	МУК «Дом народного творчества», СДК, с/клубы

	г. Кострома. - День Костромского села. - Фестиваль «Дорогами народных традиций». - «Сельские ярмарки» в рамках масштабных спортивных мероприятий «Галичское Заозерье».				
	Участие в организации и проведении экскурсий (в КДУ, выездных экскурсий)	5,0	Внебюджетные средства	2023 г.	МУК «Дом народного творчества», СДК, с/клубы, администра ции сельских поселений

Результаты деятельности Программы:

1. Повышение интереса граждан старшего возраста к наставнической деятельности.
2. Приобретение специалистами КДУ новых компетенций, знаний и навыков.
3. Увеличение числа граждан пожилого возраста, вновь привлеченных к активной продуктивной социально-культурной, спортивной деятельности.
4. Увеличение числа пожилых граждан - участников мероприятий в 2023 году на 2%.
5. Увеличение числа клубных формирований для пожилых граждан на 40%.
6. Увеличение числа пожилых граждан – участников клубных формирований на 19%.
7. Увеличение числа граждан пожилого возраста, привлеченных к участию в районных и областных творческих фестивалях и конкурсах на 2%.
8. Внедрение новых форм работы с гражданами пожилого возраста.

Программа «Территория света»

*Мы стоим на плечах гигантов предыдущих
поколений и потому видим дальше и яснее.*

Е. В. Антонюк

Программа для граждан старшего поколения «Территория света» фокусирует словосочетание «обучение служением» — это совокупный подход, при котором пожилые люди обучаются и одновременно приносят пользу обществу, применяя свои профессиональные навыки для решения реальных социальных задач. Самореализация, общение, возможность почувствовать себя нужными важна для людей в любом возрасте.

Человеку для активного долголетия недостаточно быть здоровым (сохранять ясность рассудка и физическую подвижность) – ему важно быть включенным в общественную жизнь.

Очень часто представление о счастливой, достойной старости связано с двумя моделями. Одна, заимствованная из популярного образа западного пенсионера, – это путешествия, в том числе и путешествия в какие-то ближайшие регионы. Вторая – это традиционное: семья, внуки и дача. Эти позитивные образы относятся в основном к раннему периоду старости, когда еще есть здоровье, силы, интерес к жизни. Поэтому важнейшая задача программы «Территория света» – сохранить этот позитив как можно дольше.

Актуальность программы обусловлена потребностью старшего поколения в творческой, активной, интеллектуальной и духовно-нравственной деятельности, передаче своих знаний, умений, навыков и получению новой информации.

Программа «Территория света» направлена:

- на создание условий для всестороннего развития личности;
- развитие мотивации к познанию и творчеству;
- передача опыта от старшего поколения к младшему и изучение истории из первых уст;
- обеспечение эмоционального благополучия;
- интеллектуальное и духовно-нравственное развитие личности;
- тесное, дружеское взаимодействие со старшим поколением.

Цель программы:

- организация творческого пространства для занятий пожилых людей творчеством в любом проявлении, передачи опыта и знаний последующим поколениям;
- создание условий для социальной адаптации пожилых людей, совместная активная социально-значимая и творческая деятельность.

Программа направлена на решение следующих **проблем:**

- информационная, социальная изоляция и одиночество;
- проблема разрыва связи поколений.

Задачи:

- помочь пожилым людям повысить социальную активность и значимость;
- укрепить значимость и важность старшего поколения в сегодняшнем дне;
- развивать духовно-эмоциональную связь между поколениями
- способствовать накоплению методической базы учреждения в вопросах духовно-нравственного воспитания.

Новизна программы состоит в том, что участникам ветеранских клубов предоставляется возможность почувствовать свою значимость, постоянно усовершенствовать свои знания и умения для того, чтобы обучать и передавать накопленный опыт последующим поколениям.

Формы программы

Базовые формы встреч: информационные (беседа, сообщение), постановочные, репетиционные, практические. Дополнительные: игры; работа с различными художественными материалами; развлечения, уроки, мастер-классы, круглые стола, вечера-посиделки.

Программа предполагает как проведение регулярных еженедельных встреч, так и возможность организовывать крупные мероприятия.

Классификация программы:

- по форме работы – в группах (средних);
- по времени реализации программы – двухлетняя;
- по направленности работы – популяризация знаний, углубление знаний в отдельной области.

Ресурсы для реализации программы

Трудовые: Алёна Николаевна Белова – зав. художественно-постановочной частью Нейского РДК, Дарья Андреевна Турапина – руководитель коллектива Нейского РДК, Анна Владимировна Кокорина – руководитель коллектива Нейского РДК. Получатели услуг проекта – население старшего поколения, пенсионеры и люди предпенсионного возраста.

Информационные: рабочая программа, учебно-тематический план, обучающая литература, Интернет.

Материальные: помещение – банкетный зал, зрительный зал, ноутбук, мультимедийный проектор, канцелярские товары.

Цикл мероприятий, проводимых со старшим поколением в 2023 году мы назвали «Знаешь – научи!».

Цикл мероприятий «ЗНАЕШЬ – НАУЧИ!»

Жизнь – это образовательный процесс и когда ты становишься старше, то становишься умнее, я действительно в это верю. Если поспорить с пожилым человеком, то можно с ним и не соглашаться, но надо послушать, что он говорит. Совсем не обязательно, что он прав, но его неправота подкреплена большим количеством информации, чем есть в твоём распоряжении – просто потому, что он старше!

[Луис Су Кей](#)

В цикле мероприятий «**ЗНАЕШЬ – НАУЧИ!**» отразился комплексный подход к проектам, которые позволят пожилым людям почувствовать себя нужными и интересными современному обществу, способными осуществить свои самые смелые мечты в плане развития своих творческих и личных способностей.

Мероприятия цикла образовали три группы проектной работы:

«**Эстафета поколений**» - мероприятия патриотической, исторической, воспитательной и образовательной направленности, включающие формирование у молодого поколения уважения к старшему поколению, к своей стране, к своему городу, повышение гражданской активности школьников;

- «**СМАК**» - своеобразная рубрика, где старшее поколение выпускает видео-ролики и фото мастер-классы по приготовлению различных блюд.

- «**Магия рукодельных идей**» - проведение мастер-классов и обучающих занятий старшим поколением для аудитории и для друг друга.

Встречи поколений в рамках цикла мероприятий «**ЗНАЕШЬ – НАУЧИ!**» проходят в разных форматах – мастер-классы, праздники, тематические вечеринки, беседы, круглые столы. Но от других аналогичных мероприятий их отличает та самая «смысловая» нагрузка, которая легла в основу проекта. Эти встречи похожи на уютные вечера у бабушек и дедушек, воспоминания о которых бережно хранятся в душе каждого человека. А это ценный и очень важный для становления личности человека опыт, дающий чувство принадлежности к семье.

Проект «Территория света» поддерживает связь поколений и помогает молодому поколению встретить значимых взрослых, которые с удовольствием готовы провести с ними время, поделиться своими знаниями.

Отдельный формат встреч в рамках проекта – так называемые душевые посиделки. Ежемесячные встречи с нашими «Оптимистами» всегда заряжены положительной, созидательной энергией. Все с нетерпением ждут новой встречи.

Чтобы вместе провести время, необязательно чему-то учиться. Можно просто послушать музыку, поиграть в настольные игры, спеть в караоке. Караоке-встречи особенно полюбились нашим активистам.

Еще одна традиция «Территории света» – совместные праздники. В 2023 году практически ко всем значимым старшие друзья – наши «Оптимисты» провели для ребят, участников самодеятельных коллективов и студий тематические мероприятия. Но...обо всем по порядку.

Особенности цикла мероприятий

Разработка является авторской, социально-общественной направленности, по уровню усвоения – общекультурной. При разработке мероприятий учитывались все современные требования, рекомендации специалистов, пожелания участников.

Итак, приглашаем Вас в интересное путешествие в мир, где важен каждый представитель старшего поколения. Где царит уважение и интерес, где перенимаются знания, умение и опыт. Где каждый может быть в центре

внимания на «Территории света». Надеемся, что наш энтузиазм и интерес к этому направлению будет заразителен и пригодится другим хорошим, творческим людям.

«Эстафета поколений»

В этот раздел вошли мероприятия и встречи старшего поколения, как наставника и подрастающего поколения.

Глубина возраста достигается незаметно, казалось, еще вчера ты был полон сил, энергии, а сегодня пришли слабость и беспомощность, заставляющие людей нуждаться в помощи других. И хорошо, когда на склоне лет человек окружен заботой родных и близких. Ну а если всё же в преклонном возрасте спутником жизни становится одиночество...

Наша взаимосвязь основана на преемственности и связи поколений. Не секрет, что в наши дни разрыв в понимании между поколениями увеличивается. В данное время важно наладить постоянное общение молодежи с пожилыми людьми на основе традиционных форм и неформальных методов работы. Форумом для встреч поколений станет созданная с этой целью ветвь программы «Эстафета поколений». В ее работе воплотились традиционные ценности: милосердие, благотворительность, толерантность и почтительное отношение к старшим.

Сегодня очень важно развивать эти ценности в подрастающем поколении. Через досуговые мероприятия необходимо наладить связь между поколениями, сблизить ценностные ориентации молодёжи и старшего поколения, воспитать у молодёжи духовные качества: милосердие, сострадание, сочувствие, уважение, а также оказать взаимопомощь и поддержку путём развития взаимных интересов и совместных дел. В этот раздел цикла вошли такие мероприятия, как: встреча-беседа «Диалог поколений», «Мудрость жизни», круглый стол «Старшее поколение – воспитатели молодежи», праздничное мероприятие с элементами мастер-класса «Когда мы были молодыми», душевная беседа «Мудрость жизни».

В результате таких мероприятий наши старшие товарищи, безусловно, получают положительные эмоции. Поднимается их настроение, улучшается самочувствие. Кроме того, такие встречи оказывают положительное воздействие на воспитание подрастающего поколения, уважительное отношение к пожилым людям, доставляя им радость в общении с детьми. Данный раздел цикла позволил пожилым людям почувствовать себя нужными и интересными современному обществу, услышанными и способными поучаствовать в становлении личности подрастающего поколения.

Особая значимость раздела «Эстафета поколений», в том, что результат его двухсторонний и старшее поколение и дети становятся социально значимыми единицами в обществе. У пожилых людей появляется уверенность в будущем своих внуков, а у детей истинные идеалы.

«СМАК»

Этот раздел цикла «**УМЕЕШЬ-НАУЧИ**» включили в себя видео-ролики,

фото мастер-классы от представителей старшего поколения по приготовлению различных блюд.

Это самый «вкусный» раздел цикла. Мы с нетерпением ждали каждого выпуска! Ведь все, что было представлено в рецептах, мы могли попробовать. На каждую встречу «Оптимисты» готовили что-то вкусненькое, домашнее, вкладывая в этот процесс все тепло своей души, делились личными секретами приготовления.

Мы еще раз убедились в том, что такие формы общения укрепляют отношения между поколениями, именно через общие увлечения и формируются крепкие, добросердечные отношения. До сих пор не устаем благодарить всех участников за их труд, за их желание попробовать что-то новое!

«Магия рукодельных идей»

Каждый человек от природы наделен определёнными талантами и способностями. Тяга к реализации созидательного и творческого потенциала неизменно влечет людей к саморазвитию и общению с единомышленниками.

В год педагога и наставника мы решили, что наше старшее поколение как нельзя лучше сможет продемонстрировать свои таланты, свои умения, свое мастерство. Этот раздел включил в себя встречи наших активистов друг с другом, а также с людьми среднего возраста по проведению различных мастер-классов. Мы устраивали иногда даже что-то похожее на батл. Было очень интересно и полезно.

Ни для кого не секрет, что в процессе творческой деятельности человек создает свою микросреду, тем самым снимая напряжение, стрессы.

Творчество – это своеобразный уход от однообразия реальности. Это творческий акт, позволяющий людям ощущать и понимать самого себя, выражать свободно свои мысли и чувства, освобождаться от конфликтов и сильных переживаний, развивать эмпатию, быть самим собой, свободно выражать мечты и надежды. Таким образом, творчество выступает как способ постижения своих возможностей и окружающей действительности, как способ моделирования взаимоотношений и выражения различного рода эмоций, в том числе и отрицательных, негативных.

Нами была организована выставка декоративно-прикладного творчества. А на общем итоговом мероприятии «Наполни смыслом каждое мгновение» наши старшие активисты представили не только свои работы в различных техниках, но и порадовали творческими выступлениями. Кто-то читал стихи собственного сочинения, кто-то играл на музыкальных инструментах.

А лично я, куратор этого цикла мероприятий, еще раз удостоверилась в том, что старшее поколение – это действительно кладезь ценной информации, опыта, это лучшие учителя, лучшие наставники, их хочется слушать, у них хочется перенимать.

Через цикл мероприятий «ЗНАЕШЬ-НАУЧИ!» мы еще раз убедились в том, что уровень позитива, знаний, полезных навыков наших старших товарищей не имеет границ! Мы смело можем достигать новых вершин!

Общество не может быть успешным, если люди не могут рассчитывать на

достойную старость, наполненную смыслом и возможностью реализации. Мне кажется, что этот год принес нам много новых открытий, а значит все было не зря.

Выводы и результаты работы

Связь и взаимоотношения поколений существуют всегда, преемственность же поколений — это необходимое условие развития общества. Предметом преемственности являются следующие социальные качества и черты образа жизни: трудолюбие, профессиональное мастерство, общественно-политическая активность, патриотизм, возрастающий уровень образования и культуры личности, нравственность.

Каждому человеку на определённом жизненном этапе важна поддержка окружающих его людей. Проект «Территория света» призван стать той самой нитью, прочно соединяющей судьбы молодежи и зрелого поколения. Через беседы, совместные мероприятия молодое поколение будет напитываться, насыщаться знанием людей, по-настоящему состоявшихся в жизни.

Однако нельзя думать, что это будет односторонняя связь. Ни в коем случае. В свою очередь, наша молодежь способна дать очень многое взамен, поделиться своим искренним задором, юношеским запалом, энергией, своими творческими, нестандартными идеями, замыслами. В конце концов, это приведет к взаимообогащению опытом и вызовет много добрых, искренних, светлых эмоций у каждого участника программы. Нужно только начать, дать импульс и действовать. А мы будем инициировать, поддерживать, развивать и объединять такие благие начинания. Мы уже начали это делать на примере реализации цикла мероприятий «ЗНАЕШЬ-НАУЧИ!»

У нас большие планы на 2024 год. А кто как не наши старшие друзья – наши самые верные наставники! Программа «Территория света» продолжает реализовываться. Мы планируем запустить новый цикл мероприятий «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА», который будет направлен на Создание летописного журнала «Жизненный путь». Но об этом в следующий раз!

Все мероприятия и встречи с ветеранами в 2023 году имели отличный результат и положительные отзывы. Хочется отметить, что полученный опыт работы показал, что люди пожилого возраста активны и жизнерадостны, всегда открыты и готовы к новому. Мы не просто «устроиваем» мероприятия для пожилых людей, но и помогаем им по жизни, а они, безусловно, помогают нам.

из опыта работы
Муниципального бюджетного учреждения культуры
«Культурно-концертный Центр «Ветлужский»
Городской округ город Шарья Костромской области

Проект по доступности услуг культуры для граждан пожилого возраста
**«Старшему поколению – яркие будни! Организация мероприятий на
открытых площадках, благоустроенных в рамках программы местных
инициатив»**

Полное название проекта	Проект по доступности услуг культуры для граждан пожилого возраста «Старшему поколению – яркие будни! Организация мероприятий на открытых площадках, благоустроенных в рамках программы местных инициатив»
Название организации, осуществляющей проект	Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Культурно-концертный центр «Ветлужский» городского округа город Шарья Костромской области».
Контакты	Директор: Герман Андрей Валерьевич, тел. (49449) 5-72-18, e-mail: mukkkc@yandex.ru . Руководитель проекта: методист отдела массовой работы Муниципального бюджетного учреждения культуры «Культурно-концертный центр «Ветлужский» городского округа город Шарья Костромской области» Лаптева Елена Михайловна
Форма проекта	Осуществление культурно-досуговой, просветительской и информационной деятельности для людей старшего поколения.
Цели и задачи проекта	<i>Цель:</i> Организация культурного досуга, расширение информационного поля людей старшего поколения; социализация личности. <i>Задачи:</i> - привлечение людей старшего поколения к активному участию в культурно-массовых, информационно-просветительских мероприятиях; - увеличение возможности для общения пожилых людей; - развитие творческих способностей для самоутверждения личности людей пожилого возраста; - расширение кругозора и удовлетворение информационных потребностей людей старшего

	<p>поколения;</p> <ul style="list-style-type: none"> - способствование сохранению двигательной активности; - обеспечение доступности мероприятий в сфере культуры, направленных на удовлетворение творческих потребностей граждан старшего поколения через организацию мероприятий на открытых площадках, благоустроенных в рамках программы местных инициатив.
Срок осуществления проекта	2 года
Место проведения	<ul style="list-style-type: none"> - МБУК «Культурно-концертный центр «Ветлужский» городского округа город Шарья Костромской области»; - Площадь ДСК пос. Ветлужский; - Сквер у памятника погибшим воинам в годы Великой Отечественной войны в пос. Ветлужский; - Танцплощадка ДСК пос. Ветлужский; - МАУ «Городской парк»
Сотрудничество	<ul style="list-style-type: none"> - Шарьинский горрайсовет Костромского регионального отделения Всероссийской общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов; - клуб «Ветеран»; - ветеранская организация ПДО «Шарьядрев»; - Шарьинское отделение Всероссийского общества инвалидов; - Шарьинское отделение Всероссийского общества слепых; - ОКГУ «Романовский реабилитационный центр»; - Комитет культуры, туризма и молодежной политики администрации городского округа город Шарья; - МБУК «Централизованная библиотечная система городского округа город Шарья»; - Женсовет городского округа город Шарья; - Благотворительный фонд «Добрыня»; - ТОСы городского округа город Шарья; - Муниципальный ресурсный центр по поддержке добровольчества (волонтерства) в городском округе город Шарья; - МБОУ Гимназия № 3; - МБОУ СОШ № 7.

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА:

В настоящее время значительная часть пожилых людей стремится к активному образу жизни, получению положительных эмоций и избавлению от скуки и одиночества. Кроме того, часть пожилых людей стремится к саморазвитию и самореализации.

В этой связи проблема организации досуга людей старшего поколения представляется особенно актуальной, т.к. насыщенный и разнообразный досуг улучшает самочувствие, формирует активную жизненную позицию, помогает преодолевать трудности и страхи. А организованные на свежем воздухе мероприятия, ещё и способствуют продлению активного долголетия (или физической активности). Пожилой человек должен чувствовать себя полноправным членом общества, иметь право на отдых и физическую активность, инициативу и творчество в сфере досуга, т.е. жить полноценной жизнью, отвечающей современным представлениям о комфорте и безопасности. Пожилой человек должен адаптироваться к новым условиям жизни вне сферы трудовой деятельности.

Работа с людьми старшего поколения стала одним из основных направлений в деятельности МБУК «Культурно-концертный центр «Ветлужский» городского округа город Шарья Костромской области» и ведётся целенаправленно и планомерно в течение многих лет. Сложилась определённая система работы с людьми данной категории, разработан и успешно реализуется более уже 14 лет проект «Старшее поколение» и 2 года реализуется проект «Старшему поколению- яркие будни! Организация мероприятий на открытых площадках, благоустроенных в рамках программы местных инициатив».

Культурно-досуговая деятельность, обладающая огромным багажом форм и методов культурного развития личности и социализирующего воздействия на неё, способна оптимизировать жизнедеятельность людей пожилого возраста, стимулировать их интеллектуальную и физическую активность, развивать творческие способности, способствовать эффективному процессу их адаптации в современном мире.

ОПИСАНИЕ И РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА ЗА 2023 ГОД

1. Количество граждан старшего поколения, охваченных учреждением культуры (в абсолютном и процентном выражении) от общего числа жителей.

Численность всего населения городского округа город Шарья - 30375 человек, из них ветераны - 8798 человек, что составляет 28,9% от общего числа жителей.

2. Динамика охвата людей пожилого возраста всеми формами организованного досуга (в абсолютном и процентном выражении) относительно предыдущего календарного года.

В 2023 году для ветеранов и с их участием специалистами МБУК «Культурно-концертный центр «Ветлужский» проведено мероприятий- 151 (+ 17 к уровню прошлого года), количество зрителей составило 14099 человек (+2523человек к уровню прошлого года), что составляет 16,01 % от общего числа жителей.

3. Наличие плана деятельности культурно - досугового учреждения по организации досуга старшего поколения.

В целях реализации Распоряжения Правительства РФ от 05.02.2016 №164-р «Об утверждении Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года», Закона Костромской области «О поддержке граждан старшего поколения в Костромской области» от 16.06.2016 г. №264, работа с людьми старшего поколения велась по плану работы МБУК «Культурно-концертный центр «Ветлужский» по организации досуга старшего поколения по следующим направлениям:

1) культурно-досуговая деятельность:

Организация культурно-досуговых мероприятий для людей старшего поколения, приглашение людей данной категории на городские мероприятия, посвященные праздничным и памятным датам (торжественные мероприятия, посвященные Дню Победы, Дню защитника Отечества, Дню пожилого человека, памятно-мемориальные мероприятия, посвященные Дню памяти и скорби, мероприятия п различной направленности на открытых площадках города и др.). Основными формами культурно-массовой работы с ветеранами являются: организация культурно-массовых мероприятий, фестивалей, конкурсов, выставок, творческих встреч и вечеров и работа клубов, любительских объединений и коллективов художественной самодеятельности;

2) деятельность клубных формирований для граждан старшего поколения:

Деятельность на базе МБУК «Культурно-концертный центр «Ветлужский» клубных формирований: «Литературная гостиная», «Золотая пора» (дискотека «Нестареющие сердца»), клуб «Кинолюб»:

- в 2023 году проведено 9 заседаний «Литературной гостиной»;
- в 2023 году проведено 12 тематических дискотек;
- в 2023 году проведено 10 заседаний клуба «Кинолюб».

Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Культурно-	Количество клубных формирований		Число ветеранов-участников клубных формирований		Количество массовых мероприятий, проведенных для ветеранов		Число ветеранов, участвовавших в мероприятиях	
	2023	2022	2023	2022	2023	2022	2023	2022

концертный центр «Ветлужский» городского округа город Шарья Костромской области»	3	3	68 (+5)	63	151 (+17)	134	14099 (+2523)	11576
--	---	---	---------	----	-----------	-----	---------------	-------

3) просветительская и информационная деятельности:

На базе МБУК «Культурно-концертный центр «Ветлужский» осуществляется библиотечное обслуживание людей пожилого возраста:

- количество постоянных читателей в 2023 году: 174 человека (+9 человек к уровню прошлого года);
- количество посещений в 2023 году: 2720 (+36 к уровню прошлого года);
- количество выданных книг в 2023 году: 7133 единиц (+735 к уровню прошлого года, в связи с введенными ограничениями).

В течение 2023 года организовывались постоянно и периодически действующие тематические выставки, уголки и полки, информационные стенды на социально-значимые темы.

Цифровые показатели отдела массовой работы

Год	Число пользователей		Общее число посещений		Книговыдача	
	Всего	В т.ч. пожил	Всего	В т.ч. пожил	Всего	В т.ч. пожил
2023	1450	174	23261	3739	20585	7133
2022	1209	165	20241	3349	19815	6370

4. Количество культурно-досуговых мероприятий, рассчитанных на обслуживание граждан старшего поколения (в процентах от общего числа проведенных мероприятий). Описание самых интересных наиболее значимых мероприятий для граждан старшего поколения, проведенных в 2023 г.

Эти мероприятия проводятся при поддержке администрации городского округа город Шарья, Комитета культуры, туризма и молодежной политики администрации городского округа город Шарья, которые оказывают организационную и финансовую помощь. При подготовке и проведении крупных городских мероприятий учитываются потребности и пожелания всех возрастных категорий зрителей, в том числе и людей пожилого возраста, к выступлениям привлекаются ведущие творческие коллективы не только МБУК ККЦ «Ветлужский» и МБУК «Городской Центр Досуга», а также образовательных учреждений: МБУДО ЦДО «Восхождение», МБУДО «Детская музыкальная школа городского округа город Шарья», МБУДО «Ветлужская детская музыкальная школа имени композитора Чистякова В.П.» и частные творческие коллективы города: танцевально-спортивный клуб «Импульс» и Академия детского развития, поскольку

общегородские праздники - это самые массовые мероприятия, собирающие наибольшее количество зрителей.

Важнейшим средством социокультурной реабилитации людей пожилого возраста, является организация творческого досуга в учреждениях культуры. Вовлечение пожилых людей в различные виды художественного творчества улучшает их настроение и самочувствие, повышает самооценку, расширяет круг общения, а также является эффективным средством социальной адаптации после прекращения активной трудовой деятельности.

Ветераны Великой Отечественной войны, ветераны труда, старшее поколение, внесшее большой вклад в развитие городского округа город Шарья, люди пожилого возраста – постоянные участники крупных городских мероприятий. Для данной категории разрабатываются красочные афиши и пригласительные билеты. Они распространяются адресно и через Советы ветеранов.

В 2023 году проведено 151 значимое мероприятие, посвященное праздничным и памятным датам.

Самое значимое из них: Праздничное мероприятие «Город замечательных людей», посвященное 85-летию присвоения Шарье- статуса города.

6 августа наш город Шарья отметил свой юбилей. 27 ноября 1938 года Указом Президиума Верховного Совета РСФСР рабочему поселку Шарья был присвоен статус города. И вот нашей любимой Шарье уже 85 лет!

Праздничные мероприятия и программы шли в течение всего дня на различных площадках городского парка. Торжественная часть «Город замечательных людей» и концертная программа творческих коллективов города была организована Культурно-концертным центром «Ветлужский» на центральной сцене.

В юбилей города шарьянцы принимали поздравления от губернатора Костромской области Сергея Константинович Ситникова. Ведущие праздника зачитали поздравительную телеграмму: «Выражаю благодарность всем жителям города Шарья за любовь и бережное отношение к своему городу. Вы по праву гордитесь своим городом, его историей и традициями. От всего сердца желаю вам, дорогие земляки, счастья и благополучия, крепкого здоровья, успехов и плодотворной созидательной работы на благо малой родины».

С юбилеем города и днем железнодорожника шарьянцев поздравили глава Эдуард Геннадьевич Неганов и председатель Думы города Сергей Николаевич Фокин. Они поблагодарили за вклад в развитие города и пожелали счастья, здоровья, успехов, а Шарье – развития и процветания.

С теплыми словами поздравлений к шарьянцам-железнодорожникам обратились: Заслуженный работник железнодорожного транспорта, Почетный железнодорожник, представитель ветеранской организации локомотивного депо Шарьи Николай Павлович Звездин и начальник станции Шарья Людмила Борисовна Дунаева.

На протяжении праздника проходила торжественная церемония награждения в рамках празднования дня города и дня железнодорожника. Заслуженные награды: Почетные грамоты администрации города и Думы, благодарственные письма - получили жители города, работники железной дороги, активисты общественных организаций.

По традиции, в рамках праздника, состоялась церемония вручения знака «Почетный гражданин города Шарья». В этом году звания удостоен Виталий Александрович Смоляков. Председатель Думы города Сергей Николаевич Фокин поздравил нового почетного гражданина и вручил знаки отличия.

Четырем супружеским парам, чей брак подкреплён не только совместно прожитыми годами, но и успехами детей и внуков, председатель женсовета города Ирина Валентиновна Вылегжанина вручила медали и грамоты «За любовь и верность». Верность, взаимоуважение, доверие, теплую заботу друг о друге пронесли через годы: Владимир Мелентьевич и Татьяна Николаевна Кропотовы, Александр Васильевич и Зоя Михайловна Тихомировы, Анатолий Николаевич и Зинаида Николаевна Романюк, Николай Алексеевич и Ида Петровна Чечулины. Медаль «За любовь и верность» вручается лучшим семьям России за крепость отношений, основанных на любви и верности, воспитавшим детей достойными членами российского общества и прожившим не менее 25 лет в браке.

Затем состоялось вручение ежегодной премии «Триумф» одаренным детям, подросткам и молодежи в области образования, культуры, спорта и общественной деятельности. Церемония вручения премии «Триумф» стала муниципальной традицией, привлекательной и престижной не только для молодежи города, но и для меценатов, как объект вложения средств в формирование кадрового резерва для всех сфер жизнедеятельности города. На сцену были приглашены лауреаты и их родители. И очень отрадно, что из 10 номинантов-два участника творческих коллективов Культурно-концертного центра «Ветлужский».

Ярким красивым аккордом-театрализованным представлением «Город мечты-глазами детей», также подготовленным творческими коллективами Культурно-концертного центра «Ветлужский» завершилась торжественная часть мероприятия. Яркое, масштабное, красочное действо, в котором было все: и яркие декорации, и добрые пожелания, и концертные номера, и фотогалерея видов города, и праздничный большой «торт», и фейерверк хлопушек, и запуск воздушных шаров, все это сделало его по-настоящему эффектным и праздничным!

Продолжился день праздничной концертной программой. Хорошее настроение, улыбки и приятные эмоции подарили зрителям артисты Культурно-концертного центра «Ветлужский», Городского Центра Досуга, танцевально-спортивного клуба «Импульс», студии танца «Катя-Катерина», Центра дополнительного образования «Восхождение», Детской музыкальной школы городского округа город Шарья, танцевального коллектива «Драйв», школы вокала «Унисон», танцевальной лаборатории центра развития «Маленькая страна», а также творческого коллектива «Казачий городок» из города Ярославля. Праздник удался!

6. Количество клубных формирований и любительских объединений для граждан старшего поколения

Основными направлениями деятельности данных клубов являются – обеспечение активного участия людей зрелого возраста в общественной жизни города, организация их отдыха, проведение культурно-просветительной работы и т.д. Участвуя в работе любительских объединений, пенсионеры имеют возможность познакомиться с интересными людьми, культурно провести время, вспомнить молодость, принять активное участие в конкурсах, узнать что-то новое об искусстве и литературе, вместе подумать над решением злободневных жизненных проблем. Отрадно, что количество участников любительских объединений увеличивается, благодаря включению людей «золотого возраста» в активную социокультурную деятельность.

Название КДУ	Название клуба ветеранов	Ф.И.О. руководителя	Руководитель штатный или на общественных началах	Возраст участников клубного формирования	Количество участников
Муниципальное бюджетное учреждение культуры «Культурно-концертный центр «Ветлужский» городского округа Шарья Костромской области»	Клуб «Кинолюб»	Лаптева Е.М.	Штатный работник	50-70 лет	17 чел.
	Клуб «Литературная гостиная»	Лаптева Е.М.	Штатный работник	50-75 лет	27 чел.
	Клуб «Золотая пора»	Герасимова А.С.	Штатный работник	50-75 лет	24 чел.

1) Клуб «Литературная гостиная»:

Участники объединения предлагают темы заседаний, помогают в подготовке материалов, сами выступают на своих встречах. Активисты клуба говорят о местных поэтах и писателях, вспоминают классиков, узнают о новинках литературы, делятся впечатлениями о прочитанных книгах. «Литературная гостиная» встречает своих посетителей очень разнообразной программой. С помощью компьютерных презентаций участники гостиной имеют возможность посетить различные уголки не только нашей страны, но и планеты; побывать в музеях и театрах.

2) Клуб «Золотая пора».

Особой задачей клуба «Золотая пора» считается обеспечение социальной активности и организованного отдыха для пожилых людей. Встреча участников объединения проходит каждый третий четверг месяца. Программа делится на два-три этапа: тематическая игровая программа, мини-концерт, танцевальная часть. Тематические программы посвящаются календарным и народным праздникам.

3) Клуб «Кинолюб» объединил людей старшего поколения и людей с ограниченными возможностями здоровья - почитателей этого вида искусства. Встречи проходят в уютном зрительном зале учреждения ежемесячно. Клубовцы - активные посетители всех показов, организованных в ретро-кинотеатре

Цель клуба: удовлетворение потребностей пожилых людей в содержательном и полезном проведении досуга; общение людей в нетрадиционной обстановке в кругу единомышленников; знакомство с шедеврами отечественного и зарубежного кинематографа; предоставление членам клуба интересующую их информацию о любимых актёрах кино и книгах, которые легли в основу создания фильмов.

Работа клубов по интересам для пожилых людей направлена на то, чтобы предоставить им возможность приятно проводить время, развивать и углублять имеющиеся у них интересы, создавать условия для общения, удовлетворения культурно-просветительской потребности. Благодаря этому, люди старшего поколения получают возможность участвовать в интересных мероприятиях. Помочь им адаптироваться, преодолеть одиночество, замкнутость, предоставить возможность общаться, помочь в установлении и поддержании социальных связей – в этом предназначение клубов. Специалисты МБУК «Культурно-концертный центр «Ветлужский» считают, что и здоровье, и досуг – всё в руках самого человека. Жить активно и весело можно в любом возрасте! Стоит только захотеть. Следует особо отметить, что задачей всего общества и специалистов отрасли «культура», в частности, необходимо сделать так, чтобы у пожилых людей не возникло чувство отчужденности, ненужности. И этого можно достичь, окружив человека теплом и заботой, дав ему возможность максимально реализовать свой духовный и интеллектуальный потенциалы.

7. Поиск и внедрение инновационных форм и методов работы со старшим поколением.

1) *Проведение интеллектуальных игр (квизов):* «Занимательно обо всем», «Код культуры». Квизы не только позволяют каждому участнику команды блеснуть своими знаниями, но и способствуют развитию коммуникационных взаимодействий между участниками и между соревнующимися командами, что стимулирует общение и служит хорошим способом сплотить играющих. Задания игр соответствуют тематике и подобраны разных видов: викторины, флешмобы, конкурсы, блиц-турниры, кроссворды, ребусы, практические задания и творческие мастер-классы. Команды, чтобы справиться с заданиями, продемонстрируют

знания, задействуют эрудицию, сообразительность, логику, а также умение работать в команде.

2) *Организация и проведение на танцплощадке Культурно-концертного центра «Ветлужский» тематических ретро-дискотек для ветеранов ПДО «Шарьядрев», городского районного Совета ветеранов, участников клуба «Золотая пора» и жителей города (6 июля, 27 июля, 10 августа, 7 сентября 2023 г.).* Отрадно отмечать, что с каждым разом любителей потанцевать становилось все больше. Складывалось ощущение, что именно такого доброго и непринужденного общения не хватает людям серебряного и золотого возраста. Сколько добрых и положительных отзывов услышали организаторы дискотек от собравшихся на летней танцевальной площадке! Танцам все возрасты покорны, и не важно сколько тебе лет, главное отличное настроение!

3) *Увеличение кинопоказов в уличном кинотеатре на танцевальной площадке Культурно-концертного центра «Ветлужский».* Данный проект появился в 2022 году, благодаря участию инициативных шарьянцев и сотрудников Культурно-концертного центра «Ветлужский» в грантовом конкурсе Программы поддержки местных инициатив.

8. Эффективность взаимодействия культурно-досуговых учреждений с органами власти, работа со средствами массовой информации, партнерство с общественными организациями с целью оказания разнообразной помощи и поддержки гражданам старшего поколения.

Вся работа по данному направлению строится в тесном контакте с Шарьянским горрайсоветом Костромского регионального отделения Всероссийской общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов, ветеранской организацией ПДО «Шарьядрев», женсоветом городского округа город Шарья, Шарьянским отделением Всероссийского общества инвалидов, Шарьянским МО Всероссийского общества слепых, ОГКУ «Романовский реабилитационный центр», с Муниципальным ресурсным центром по поддержке добровольчества (волонтерства) в городском округе город Шарья и направлена на вовлечение пожилых людей в активную культурно-творческую деятельность, на дальнейшее совершенствование организации досуга и удовлетворение их духовных запросов, максимальный охват культурно-массовыми, спортивными мероприятиями людей пенсионного возраста.

В апреле 2023 года были подведены итоги Областного конкурса лучших практик по доступности услуг культуры для граждан старшего поколения среди культурно-досуговых учреждений Костромской области по итогам 2022 года. В конкурсе принял участие Культурно-концертный центр «Ветлужский». В Областной Дом народного творчества был представлен проект «Старшее поколение», рассказывающий о том, какая работа проводится с людьми пожилого возраста в учреждении: существующие клубы, культурно-досуговые

мероприятия, акции и иные программы, а также перспективы на будущее. По итогам конкурса, ККЦ «Ветлужский» присуждено звание Дипломанта 1 степени. Коллектив учреждения считает очень важным моментом в своей деятельности то, что пожилые люди обязательно должны иметь возможность для общения, развития творческих способностей и сохранения двигательной активности.

9. Проект цикла культурно-массовых мероприятий «Старшему поколению- яркие будни! Организация мероприятий на открытых площадках, благоустроенных в рамках программы местных инициатив».

ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

Цель: Организация культурного досуга и расширение информационного поля людей старшего поколения; социализация личности.

Задачи:

- привлечение людей старшего поколения к активному участию в культурно-массовых, информационно-просветительских мероприятиях;
- увеличение возможности для общения пожилых людей;
- развитие творческих способностей для самоутверждения личности людей пожилого возраста;
- расширение кругозора и удовлетворение информационных потребностей людей старшего поколения;
- способствование сохранению двигательной активности;
- обеспечение доступности мероприятий в сфере культуры, направленных на удовлетворение творческих потребностей граждан старшего поколения через организацию мероприятий на открытых площадках, благоустроенных в рамках программы местных инициатив.

Конкурс среди проектов, основанных на общественных инициативах, в Костромской области проводится по предложению губернатора Сергея Константиновича Ситникова с 2015 года. За время действия программы в Костромской области реализовано более 1100 проектов развития на общую сумму свыше 950 миллионов рублей. Так, в 2023 году были отобраны 164 проекта из 69 муниципальных образований Костромской области. Их реализация позволила улучшить качество жизни для почти 450 тысяч жителей региона.

Цель программы местных инициатив- вовлечение жителей в процесс благоустройства территории, на которой они живут. Поэтому активное привлечение людей к благоустройству является одним из приоритетных направлений для Муниципального ресурсного центра по поддержке добровольчества (волонтерства) в городском округе город Шарья, созданного на базе Культурно-концертного центра «Ветлужский». Они участвуют во всех этапах проекта. В первую очередь волонтеры помогают проводить Всероссийское голосование за проекты благоустройства. Именно они объясняют, зачем нужен опрос, агитируют жителей выразить свое мнение, рассказывают, какие локации предлагается улучшить и как. Добровольцы работают на специальных

информационных точках, в общественных пространствах, а также на массовых мероприятиях. Отметим, что после завершения голосования работа волонтеров не заканчивается. Впоследствии они могут наблюдать за строительными работами и контролировать их качество. Помимо этого, они отслеживают, насколько реализация проекта соответствует изначальной задумке и вносят свой посильный вклад в обустройство общественных пространств.

Эта деятельность наглядно показывает, что совместными усилиями можно сделать город краше и ярче, благоустроявая общественные пространства, что позволяет нашему учреждению расширить географию проведения мероприятий на открытых площадках, участвуя в которых пожилые люди, помимо общения и удовлетворения творческих потребностей, и сохранения двигательной активности, получают и эстетическое удовольствие. Ни для кого не секрет, что уютные и благоустроенные места притягивают к себе, там хочется находиться как можно дольше.

Открытие уличного кинотеатра

В 2022 году, благодаря участию инициативных шарьинцев и сотрудников Культурно-концертного центра «Ветлужский» в грантовом конкурсе Программы поддержки местных инициатив был открыт уличный кинотеатр. Идея открытого кинотеатра возрождает советские традиции показа фильмов для всех желающих. На его создание было выделено больше 600 тысяч рублей. Это средства из областного и городского бюджетов, на которые купили надувной экран, проектор, звуковую аппаратуру и стулья для зрителей. Коллективным решением было принято, что вечерний показ будет удобным, так как видимость экрана днём значительно ниже. Мобильный уличный кинотеатр – хорошая возможность отличного времяпрепровождения. Так как кинотеатр не стационарный, а мобильный он может «передвигаться» по другим площадкам города. Первый фильм, который был показан на экране уличного кинотеатра в Шарье, всем известная художественная кинолента «Курьер», киностудии «Мосфильм». 50 лет назад в городе уже работал уличный кинотеатр. И вот спустя полвека старая, но добрая традиция смотреть кино под открытым небом вновь возродилась. В августе, сентябре 2022 года было организовано 4 показа уличного кинотеатра. Шарьинцам были продемонстрированы две киноленты от киностудии «Мосфильм»: «Курьер» и «Осторожно, черепаха!».

В сентябре Культурно-концертный центр «Ветлужский» предложил шарьинцам самим выбрать киноленту для следующего показа. Были получены разрешения от киностудии «Мосфильм» на демонстрацию 3 кинокартин: «Подкидыш», «Мужики», «Джентльмены удачи». Среди данных художественных фильмов шарьинцам и предлагался сделать выбор. Благодаря рейтинговому опросу, 23 сентября зрители смогли посмотреть художественный фильм «Подкидыш». Сценарий "Подкидыша" был написан известной детской поэтессой Агнией Барто и актрисой Риной Зелёной. Этот милый фильм с замечательными актёрами, сказочным сюжетом и добрым русским юмором. По сути, это один из

самых первых семейных фильмов в Советском Союзе с удовольствием посмотрели зрители.

Реализация проекта «Асфальтирование танцевальной площадки в сквере ДСК» в 2023 году

Проект «Асфальтирование танцевальной площадки в сквере ДСК» является одним из победителей конкурсного отбора муниципальных образований для предоставления субсидий на софинансирование проектов развития территорий, основанных на общественных инициативах по номинации «Местные инициативы» в 2023 году. Территория танцевальной площадки Культурно-концертного центра «Ветлужский» является открытой общественной территорией. Здесь проходят культурно-досуговые мероприятия. Данная территория является местом для прогулок и встреч. На площадке довольно часто можно встретить мам с детьми, группы людей пожилого возраста и людей с ограниченными возможностями здоровья. С 2022 года танцевальная площадка является местом, в том числе и для организации работы уличного кинотеатра.

Кинотерапия. На танцевальной площадке Культурно-концертного центра «Ветлужский» в летний период 2023 года были организованы *кинопоказы уличного кинотеатра*. В 2023 году были получены 6 разовых разрешений на организацию некоммерческих кинопоказов фильмов от ФГУП Киноконцерн «Мосфильм». Кинозрителям демонстрировались отечественные фильмы советского производства от киностудии «Мосфильм».

Хорошие ретро-фильмы помогают вернуть пожилым людям душевное равновесие, улучшить настроение. Старые киноленты напоминают пожилым людям о молодости, дарят приятные эмоции, увлекают сюжетом и помогают забыть о проблемах и печалях дня сегодняшнего. Современные фильмы позволяют узнать что-то новое, увидеть спецэффекты, узнать, чем увлекаются их внуки и правнуки. Таким образом, просмотр кинофильма – это хорошая психологическая поддержка и психологическая разгрузка, одним словом- кинотерапия. Технология кинотерапии пользуется большой популярностью у пожилых людей. Это групповой метод терапии, предполагающий просмотр популярных художественных кинофильмов с последующим обсуждением в группе. Для просмотра предлагаются любимые комедии, вызывающие массу положительных эмоций, а также фильмы, которые являются своеобразной иллюстрацией жизни их поколения, в которых отражается время их юности, молодости, зрелости. Как же приятно провести время за просмотром доброго старого фильма. А на большом экране он смотрится ещё интереснее! Хорошее кино «берет за душу», поэтому зрители испытывают разные эмоции: от печали до радости, от разочарования до восторга, от тоски до вдохновения. Проживая самые разные чувства, пропуская их через себя, пожилые люди решают свои внутренние проблемы, вдохновляются новыми идеями и планами на жизнь. Объединяясь по интересам после просмотра фильма и обсуждая сюжет, пожилые люди избавляются от чувства одиночества и внутренней пустоты. Кинотерапия

позволяет снимать напряжение, а также тренировать внимание, память, наблюдательность, умение слушать и слышать, формировать эстетический вкус, восполнять дефицит общения. И это радует, так как достигается основная цель данной технологии – профилактика одиночества людей старшего поколения, продление их социальной активности и удовлетворение культурных потребностей пожилых граждан.

Благоустройство танцплощадки, где проводились кинопоказы и различные мероприятия, имело положительный резонанс и восторженные отзывы зрителей. Практика показывает; там, где люди вложили свой труд, они берегут, следят за сохранностью объектов, чтоб не сломали, не разрушили.

В июне 2023 года администрация Культурно-концертного центра организовала встречу с вновь выбранным председателем объединенной ветеранской организации «Шарьядрев» Красиной В.Г., на которой обсудили направления совместной деятельности. Данные встречи продолжаются регулярно. Ветеранская организация объединяет уволившихся в связи с выходом на пенсию работников ранее действовавших организаций Шарья: ПДО «Шарьядрев», сплавной конторы, лесопромышленного комплекса, завода железобетонных конструкций, трест-площадки, Дома культуры, профилактория, заводских столовых, дошкольных детских учреждений.

Шарьяинские ветераны – активные общественники. В их возрасте у граждан появляется много свободного времени, которое почтенные шарьяинцы привыкли проводить с пользой, а не лежать на диване.

Ещё одно место организации мероприятий на открытом воздухе для людей старшего поколения – **обновленный Городской парк**. В рамках реализации проекта парк разделен на несколько основных зон. Событийной, музейной, тихого отдыха на природе, площадки для семейного отдыха и спорта с сохранением уже существующих объектов – узкоколейной железной дороги, выставки лесной техники.

Сотрудники Культурно-концертного центра «Ветлужский» с удовольствием приглашают людей пожилого возраста в городской парк на общегородские праздничные мероприятия, на заседания клубных объединений, Дни здоровья, поэтические вернисажи и т.д.

Работа по проекту «Старшему поколению- яркие будни!

Организация мероприятий на открытых площадках, благоустроенных в рамках программы местных инициатив», будет продолжена:

Разнообразие форм работы и мероприятий, проводимых МБУК «Культурно-концертный центр «Ветлужский» городского округа город Шарья», работа клубов и любительских объединений делают жизнь ветеранов более интересной и содержательной, способствует повышению их общественной и социальной активности. Отрадно, что количество участников мероприятий постоянно увеличивается, благодаря включению людей «золотого возраста» в активную социокультурную деятельность.

И сегодня необходимо продолжать решать задачи совместной работы по дальнейшему совершенствованию работы с пожилыми людьми:

- вовлечение пожилых людей в активную культурно-творческую деятельность;
- дальнейшее совершенствование организации досуга и удовлетворение духовных запросов пожилых людей;
- обеспечение преемственности исторического, культурного наследия от старшего поколения молодым, детям;
- воспитание у подрастающего поколения глубокого уважения к своему народу, к своей стране, к своему городу, району, деревне.

Необходимо правильно показать, что нашу страну следует уважать за её великую историю, за её великую культуру, за то, что здесь жили наши предки, и сегодня живёт твоя семья, твои близкие друзья!

Работа по вовлечению пожилых людей в активную культурно-творческую деятельность, совершенствованию организации досуга, в том числе и на открытых площадках и удовлетворению духовных запросов пожилых людей будет продолжена. Очень важно, чтобы пожилые люди имели возможность для общения, развития творческих способностей. Мы готовы к дальнейшей работе с людьми данной категории. Впереди новые мероприятия, идеи и задумки, благоустройство танцевальной площадки и мест, благоустроенных в городском округе город Шарья, в рамках программы местных инициатив, продолжится.

Специалисты Культурно-концертного центра «Ветлужский» дарят радость и заботятся о людях, которые заслужили к себе доброе и уважительное отношение!

из опыта работы
Словинского сельского Дома культуры
МБУ «Районный передвижной культурно-досуговый центр»
Антроповского муниципального района Костромской области

Программа организации досуговой деятельности пожилых людей «Связь поколений или «Деревня привязанности»

Разработчик программы: Словинский сельский дом культуры

Авторы программы: Шмалова Н.В- заведующий СДК
Тюляндина И.Е – культорганизатор СДК

Направление: социальное

Целевая аудитория: дети и подростки, пенсионеры, инвалиды и одинокие люди.

Реализация программы: 2023 г

Примечание: сроки реализации условны, т.к. восстановление взаимоотношений, воспитание культуры общения, милосердия и доброты – длительный процесс.

Несомненно, что в будущем программа получит своё развитие, в неё будут внесены изменения с учётом новых идей и условий реализации.

Наши партнёры: администрация Палкинского поселения, ветеранская организация, специалист по социальной работе, сельская библиотека, настоятель Словинского храма отец Виталий, СМИ.

Примечание: Эффективность работы СДК играет важную роль в формировании единого социокультурного пространства на селе, которое сориентировано на интересы населения, в том числе людей пожилого возраста (количество граждан старшего поколения составляет 70% от общего числа жителей). Главной задачей при сотрудничестве является развитие социального партнёрства, сотрудничество и координация действий с государственными и общественными организациями села и района. Реализация интересов, улучшение качества организации культурного досуга людей пожилого возраста, вовлечение их в сферу творческой и социальной активности.

*«Чтобы вырастить ребенка, нужна целая деревня!»
народная мудрость*

Проблема: в настоящее время мы наблюдаем преждевременное старение общества, непонимание и отсутствие общих интересов между старшим и младшим поколениями, отсутствие уважения.

Описание проблемы

Село Словинка, одно из старейших сёл Костромской области. Некогда многолюдное село живёт сегодняшними реалиями. Дети разъехались по городам в поисках работы, основная часть населения – это люди пенсионного возраста. У бабушек и дедушек много свободного времени. Уход на пенсию, сужение круга общения и сфер деятельности — все это ведет к обеднению жизни, уходу из нее положительных эмоций, чувству одиночества и ненужности. Внуки - это второе дыхание. Появляется смысл жизни. Часто единственная возможность общения внуков со старшими поколениями предоставляется в каникулярное время, особенно время летних месяцев. Пожилые люди зачастую ждут каникул не меньше, чем дети. Ведь им предстоит встреча и общение с любимыми внуками. Некоторые родители опасаются, что «предки испортят детей своим старомодным воспитанием». Чтобы развеять этот миф, нужно создать условия. Те семьи, у которых есть в деревне бабушки, дедушки и другие близкие родственники, могут подарить своим чадам незабываемые каникулы и наша задача им в этом помочь. Нужно ценить это время и детям, и их родителям, ведь бабушка и дедушка не вечны. Основной вид деятельности родителей – работа, часто взрослые люди не уделяют должного внимания своим детям в бесконечной гонке к заработку или в стремлении обеспечить домашний уют и чистоту в доме. Осознание проблемы приходит уже тогда, когда дети выросли. Не секрет, что в наши дни разрыв в понимании между поколениями увеличивается. В данное время важно наладить

постоянное общение детей и подростков с пожилыми людьми на основе традиционных форм и неформальных методов работы.

Цель: Создать условия для совместной деятельности двух поколений: старшего (бабушки и дедушки) и младшего (внуки). Реализовать систему мероприятий, акций, направленных на воспитание у подростков гражданской ответственности, доброты, милосердия по отношению к пожилым людям, на сохранение исторической преемственности и духовной связи между поколениями.

Задачи.

- Привлечь представителей разных поколений к совместной деятельности во имя общей цели;
- Развивать духовно-эмоциональную связь между поколениями;
- Воспитывать уважение к людям старшего возраста;
- Создать для пожилых людей атмосферу уверенности в завтрашнем дне;
- Познакомить детей с внутренним миром пожилого человека;
- Бороться с отрицательными стереотипами отношения к старости;
- Сформировать интерес к жизни в сельской местности, традиционной культуре своего народа и родного края.

Пояснительная записка

Данная программа предусматривает взаимодействие между поколениями, детей и пожилых людей. Программа разработана в целях усиления патриотического воспитания, формирования гражданской позиции у подростков, уважение к людям старшего поколения и сохранения преемственности поколений. Общие интересы сближают два поколения. Совместные мероприятия помогают и тем и другим раскрыть свои способности. Поэтому, главная задача - вывести бесценные качества пожилых людей из состояния безвестности, помочь навести мосты между поколениями.

Детям нельзя давать забывать, что:

- необходимо проявлять терпение в отношениях к пожилым людям;
- нужно искренне откликаться на чужую беду, вовремя протянуть руку помощи нуждающимся;
- заботиться, почитать и гордиться заслугами и делами своих близких.

Для получения результатов недостаточно эпизодических мероприятий, и нечастых встреч с бабушками и дедушками. Необходимо создать стройную систему разноплановых мероприятий, направленных на достижение положительных результатов от взаимодействия детей и пожилых людей, создать условия для диалога между представителями разных поколений. Привлечь поколение пенсионеров-наставников, чей потенциал до конца не исчерпан, готовых поделиться своим жизненным опытом с подрастающим поколением.

Актуальность программы состоит в том, что есть возможность, через досуговые мероприятия наладить связь между поколениями, сблизить ценностные

ориентации подростков и старшего поколения, а также оказать взаимопомощь и поддержку путём развития взаимных интересов и совместных дел.

Выбор темы для разработки неслучаен. Проблема сохранения преемственности поколений является социально - значимой и актуальной. Сегодня как никогда остро встаёт проблема воспитания доброты и милосердия у подрастающего поколения, проблема предупреждения развития чёрствости, равнодушия и эгоизма подростков по отношению к пожилым людям, инвалидам. В настоящее время утрачена роль традиционной семьи, в которой самые старшие члены занимали почетное место, и были прочны связи между родственниками. Отмечается тенденция к духовному отчуждению между поколениями. Всё больше пожилых людей испытывают одиночество.

«Чтобы вырастить ребенка, нужна целая деревня!» — эта поговорка не только выражает народную мудрость, но и утверждает, что чем больше рядом с ребенком заботливых взрослых, тем спокойнее и увереннее он растёт и развивается.

В «деревню привязанности», по мнению психологов, кроме мамы и папы должны входить другие родственники и близкие друзья семьи. Но это не единственная причина, по которой общение с бабушкой и дедушкой полезно детям:

- у детей, близких с бабушками и дедушками, меньше поведенческих проблем. Они лучше справляются с травматическим жизненным опытом: таким как развод родителей или травля в школе. Бабушка и дедушка могут обеспечить внукам чувство безопасности, которое помогает пройти через все сложности.
- Понимание семейной истории и того, как можно вписать себя в общесемейную картину мира, помогает лучше контролировать свою жизнь, когда события выходят из-под контроля. Рассказы бабушки о том, какими были мама или папа ребенка в его возрасте и с какими проблемами сталкивались, помогают детям пережить их собственные невзгоды.
- Дети, близкие со своими дедушками и бабушками, менее предвзяты по отношению к другим пожилым людям. Дети же, у которых плохие отношения со старшими родственниками, чаще относятся к старикам более пренебрежительно.
- Общение детей с родными старшего возраста обеспечивает более низкий уровень депрессии у всех членов семьи. Внуки знакомят старших родственников с современными гаджетами, а бабушки и дедушки делятся жизненным опытом и советами.
- Исследователи выяснили, что уход за внуками продлевает жизнь пожилых людей в среднем на пять лет.

Даже с научной точки зрения связь поколений — явление бесприоритетное!

Ожидаемый результат

Особая значимость программы, в том, что результат двухсторонний и старшее поколение и дети становятся социально значимыми единицами в обществе. У

пожилых людей появляется уверенность в будущем своих внуков, а у детей истинные идеалы. В результате деятельности произойдет передача опыта и обучение детей необходимыми для жизни навыкам. Пожилые люди почувствуют себя нужными и интересными современному обществу. Совместные мероприятия окажут положительное воздействие на воспитание подрастающего поколения, уважительное отношение к пожилым людям, доставляя им радость в общении с детьми.

Такое взаимодействие благотворно повлияет на отношения между поколениями.

Реализация программы

Начальный этап

- создана инициативная группа, состоящая из активных детей и взрослых;
- выяснены потребности и желания пожилых людей;
- спланированы, подготовлены и проведены акции и мероприятия, направленные на улучшение взаимоотношений внуков, бабушек и дедушек;
- привлечены к участию в акциях и мероприятиях родители и представители общественности.

Описание деятельности по программе

Программой предусмотрены тематические и праздничные мероприятия, акции, совместные чаепития, совместное проведение досуга и трудовых дел, беседы, вечера воспоминаний, организация совместных прогулок, визиты вежливости к одиноким и маломобильным односельчанам. Во время проведения тематических мероприятий пожилые люди знакомят детей с народными традициями, истоками русской культуры. Люди старшего поколения прививают детям интерес к русским обрядам. На прогулках проводятся наблюдения за живой природой.

Пожилые люди двигаются, улучшают свою физическую форму, получают положительные эмоции. Поднимается их настроение, улучшается самочувствие. Во время общения дети приобщаются к историческому прошлому своего народа через рассказы о войне, о легендарных героях прошлых лет, узнают о своих замечательных земляках, знакомятся с достопримечательностями родного села.

План реализации программы

Дата	Название мероприятия. Форма его проведения.	Организаторы	Цели и задачи	Место проведения
1 января	Мастер-класс «Новогодние игрушки»	Тюляндина И.Е	Создать условия для совместного творчества, как одного из способов налаживания и укрепления отношений между поколениями. Раскрыть творческий потенциал участников.	Зрительный зал ДК
3 января	Акция «Забота» - оказание помощи одиноким и маломобильным людям.	Шмалова Н.В	Расширение социально активных действий, гуманного отношения к людям пожилого возраста, воспитание доброты и милосердия.	С.Словинка
4 января	Новогодняя программа для детей с привлечением людей пожилого возраста- «Праздник ёлки и зимы»	Шмалова Н.В Тюляндина И.Е	Создание новогоднего настроения, стимулирование творческих способностей пожилых людей, удовольствие от общения с внуками.	Зрительный зал ДК
6 января	Социальная акция - «Рождество для всех и для каждого».(Визит вежливости к пожилым и одиноким людям.)	Шмалова Н.В Тюляндина И.Е	Сохранение семейных традиций, укрепление связи поколений. Создать атмосферу общности интересов и эмоциональной взаимоподдержки	С. Словинка

7 января	Поздравительная акция для жителей села - «Идет коляда, открывай ворота»	Шмалова Н.В Тюляндина И.Е	Сохранение народных традиций и обрядов. Воспитывать бережное и чуткое отношение к старшему поколению, уважительное отношение к пожилым людям.	С. Словинка
25 марта	Конкурсная программа - «А ну-ка бабушки!»	Шмалова Н.В	Способствовать формированию у подрастающего поколения уважительного отношения к старшим. Развивать взаимосвязь поколений.	Зрительный зал ДК
28 марта	Акция -«Поделись добротой» - оказание помощи одиноким и нуждающимся в помощи людям	Шмалова Н.В	Отработать механизмы оказания адресной помощи нуждающимся пожилым людям. Укрепить духовную связь между людьми разных поколений	С. Словинка
30 марта	Встреча - «У бабушкиного сундучка» - знакомство с интересным, творческим человеком-Т.В. Смирновой	Тюляндина И.Е	Популяризация народного искусства и сохранения культурных традиций. Уважение к старшему поколению.	С. Словинка
4 июня	Народное гуляние- «Святится троицей душа»	Шмалова Н.В Тюляндина И.Е	Возвращение к истокам народных традиций. Укрепление связи между поколениями через проведение фольклорных праздников.	Центральная площадь села

6 июня	Театрализованное мероприятие, посвященное сказкам А.С.Пушкина «В некотором царстве, в сказочном государстве...»	Шмалова Н.В	Вызвать радость от участия в костюмированном празднике, укрепление духовно-нравственных ценностей между поколениями.	Зрительный зал ДК
8 июня	Экскурсия по родным местам - «Сельские улицы»	Тюляндина И.Е	Расширение знаний о родном крае. Формирование духовно-нравственных качеств личности, позитивного отношения детей к старшему поколению. Радость от совместной деятельности.	Окрестности села
12 июня	Литературно-музыкальная композиция, посвященная Дню России - «Живи и здравствуй, Русь святая!»	Шмалова Н.В Тюляндина И.Е	Формирование чувства патриотизма, уважения и гордости своей Родиной потому, что в ней жили испокон веку отцы и деды наши	Зрительный зал ДК
22 июня	Час памяти и скорби - «Подвиг ваш бессмертен» . Траурный митинг с возложением цветов на могилу Муравьева М.К , - «Вспомним всех поименно»	Шмалова Н.В Тюляндина И.Е	Сохранение исторической памяти Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов	Территория у обелиска

1 июля	-Трудовой десант - «Заботимся о тебе, село родное»	Тюляндина И.Е	Создать условия для совместной деятельности. Прививать любовь и уважение к малой родине.	Территория села
4 июля	Акция -«Письмо солдату».	Шмалова Н.В	Моральная и эмоциональная поддержка военнослужащих, защитников Родины; развитие нравственности и патриотических чувств участников.	Зрительный зал ДК
8 июля	Мастер-класс- «Ромашка на память» . Концертная программа, посвящённая Международному	Шмалова Н.В Тюляндина И.Е	Познакомить с историей самого праздника. Воспитать чувства любви и уважения к родителям, гордости за свою семью	Зрительный зал ДК
11 июля	Акция – «Поздравляем!»	Шмалова Н.В	Формировать доброе, уважительное отношение детей к старшему поколению	С. Словинка
15 июля	Вечер – воспоминание – «Великой России защитник» (из цикла «Твои люди село»)	Шмалова Н.В	Укрепление знаний истории малой родины, формирование чувства любви к родной земле, уважения к памяти ее защитников	Зрительный зал ДК
27 июля	Акция «Дорогой добра» - Оказание помощи одиноким и нуждающимся в помощи людям.	Тюляндина И.Е	Сформировать гражданскую инициативу и ответственность подростков через совершение добрых	С. Словинка

			<p>поступков, сострадание, отзывчивость и оказание помощи нуждающимся</p>	
3 августа	<p>Квест-игра -«Мы-Патриоты»</p>	<p>Шмалова Н.В</p>	<p>Создание условий для формирования высоких нравственных качеств. Воспитание глубокого уважения к истории Отечества и чувства патриотизма. Создать привлекательный образ современной бабушки, укрепить связь старших и младших поколений.</p>	<p>Территория села</p>
6 августа	<p>Праздничный концерт, посвященный Дню села- «С праздником, село родное!»</p>	<p>Шмалова Н.В Тюляндина И.Е</p>	<p>Совершенствовать любовь к своему селу, гордость и уважение к односельчанам, быть патриотами своей малой Родины. Радовать друзей и близких своими выступлениями. Получить радость от совместной деятельности.</p>	<p>Площадка возле СДК</p>
10 августа	<p>Краеведческий экскурс в историю села - «Традиций живая нить», к 395-летию явления иконы Словинской Божией Матери (экскурсия в Храм)</p>	<p>Тюляндина И.Е</p>	<p>Дать представление о назначении православного храма, его устройстве, символики. Побуждать к расширению кругозора, к изучению культуры России.</p>	<p>Храм Пресвятой Богородицы с. Словинка</p>

22 август а	Творческая презентация к 95-летию Антроповского района - «Родной свой край, люби и знай»	Шмалова Н.В	Формировать патриотические чувства посредством знакомства с историей Антроповского района и достопримечательностями села Словинка, чувство гордости за родной район и село.	П.Антропово
25 август а	Волонтерская Акция - «Спешите делать добро»	Тюляндина И.Е	Пропаганда и распространение позитивных идей о добрых делах для общества. Организация и реализация конкретных добрых дел пожилым людям.	С. Словинка
29 август а	Дворовый мини – концерт- «На привале»	Шмалова Н.В Тюляндина И.Е	Укрепление связи между поколениями, формировать доброе, уважительное отношение к старшему поколению, к возможности улучшения качества жизни людей преклонного возраста.	С. Словинка
26 сентяб ря	Акция - «Посади дерево»	Тюляндина И.Е	Воспитание экологической культуры у детей. Сплочение семьи в общем деле	

31 октяб ря	Презентация проекта «Найди в семье своей героя»	Тюляндин а И.Е	Изучить реликвии, документы, фото- архивы, сохранившиеся в семье; познакомиться с жизнью своих предков через беседу с бабушкой; восстановить судьбу прапрадедушки, прапрабабушки и прабабушки; - выявить вклад родных и близких в историю семьи и страны.	Зрительный зал ДК
2 ноября	Выставка фотографий села Словинка – «История села в лицах»	Шмалова Н.В	Содействие повышению престижа жизни на селе у молодого поколения; популяризация сведений об истории села, о выдающихся людях села, которые внесли вклад в его развитие.	Зрительный зал ДК
5 ноября	Визит вежливости к пожилым и одиноким людям «С теплом и лаской к человеку» Акция- «Осторожно, огонь!»	Тюляндин а И.Е	Привлечение внимания к проблемам людей пожилого возрас та, содействие воспитанию нравственности подростков посредством оказания помощи одиноким людям	С. Словинка

По сути, каждая акция и мероприятие представляют собой отдельный проект со своими конкретными задачами, проблемами, результатами, но все они объединяются общими целями.

Перспектива дальнейшего развития программы

Также мы планируем привлечь родителей к участию реализации данной программы. Родители станут нашими единомышленниками в вопросах укрепления семьи и сохранения семейных ценностей.

Наиболее перспективной является для нас идея организации сетевого взаимодействия между СДК, детьми, родителями и пожилыми людьми. В настоящий момент проходит этап обсуждения данной идеи инициативной группой и органами власти (в селе плохо работает интернет). При планировании подобного общения, разумеется, будет выполняться принцип необходимости и достаточности: будет учтено, что Интернет – всего лишь вспомогательное средство и не может заменить живого общения.

Интерпретация результатов

Подведём некоторые итоги. Итак, на данный момент программа находится в развитии. Специфика программы такова, что сроки реализации носят условный характер. География проживания детей и внуков широка, начиная с п. Антропово и заканчивая г. Оленегорском. Каждый год пополняются ряды пенсионеров. Подрастает новое поколение детей и воспитание гражданской активности, милосердия, уважительного отношения к пожилым людям и инвалидам останется, как и прежде, одной из главных задач. Нас радует тот факт, что в настоящее время понятия «милосердие» и «доброта» - снова в центре внимания. И, похоже, это не просто дань моде. Несмотря на то, что этот процесс является длительным, и результаты его отдалены во времени, в настоящий момент можно наблюдать некоторые достижения. Мероприятия программы оказывают положительное воздействие на воспитание подрастающего поколения: развивается уважительное отношение к пожилым людям и желание доставлять им радость в процессе общения. Дети приобщаются к историческому прошлому своего народа, слушая рассказы пожилых о Великой отечественной войне, о героях прошлых лет, узнают о своих замечательных земляках, знакомятся с историей родного края. Наше предположение, что с помощью общения с внуками можно улучшить качество жизни пожилых людей- подтвердилось.

Чтобы убедиться в этом, достаточно увидеть радостные лица пожилых людей.

Общение с родственниками, приобщение к семейным традициям — еще одна сторона поездок в деревню. Ребёнок не только заряжается энергией, новыми впечатлениями, узнает ближе родных, но и чувствует себя полезным, понимает, что такое — работать руками. Он растёт разносторонней личностью, лучше адаптируется в новых условиях, становится не таким зависимым от благ цивилизации, когда месяц прожил с удобствами на улице и носил воду из колонки.

Можно утверждать, что мы движемся в правильном направлении. О результативности программы говорит общественное признание.

Программа «Старшему поколению – активное долголетие»

1. Актуальность программы

«Помоги ближнему, если хочешь почувствовать себя человеком».

Социальная поддержка старшего поколения – одно из ведущих направлений повышения продолжительности жизни, а значит, и решения социально-демографических проблем. После выхода на пенсию у старшего поколения наблюдается дефицит общения, утрата активных социальных связей, в то время как образовательные потребности в большинстве случаев не снижаются, а иногда и возрастают. Исходя из этого, формируется необходимость развития системы образовательной и социокультурной реабилитации граждан пожилого возраста через сохранение и развитие их физического, творческого, интеллектуального потенциала, позволяющей оказать пожилым людям психологическую поддержку, дать возможность почувствовать себя нужными и интересными другим людям. Одним из острых вопросов на сегодняшний день является доступность и качество социальных услуг для старшего поколения. Решением этого вопроса может быть привлечение учреждения культуры к работам пенсионерами образовательное учреждение и взаимодействие с администрацией и с Советом ветеранов посёлка. Такое взаимодействие позволит повысить уровень социальной интеграции пожилых людей в обществе, обеспечить востребованность потенциала старшего поколения в общении с подрастающим поколением. Деятельность в рамках программы создаст условия для активного долголетия пенсионеров.

2. Цель и задачи программы.

Цель: создание условий для повышения качества жизни граждан старшего поколения, содействие их вовлечению в активную интеллектуальную, творческую, общественную деятельность.

Задачи:

- Организация работы в доступной для этой категории форме.
- Организация просветительской и досуговой деятельности, направленной на улучшение социально-культурной сферы в жизни данной категории граждан.
- Приобщение к здоровому образу жизни с использованием циклических физических упражнений, настольных спортивных игр.
- Увеличение возможностей для общения пожилых людей.

3. Целевая группа

Целевой группой программы являются граждане, достигшие пенсионного возраста (мужчины – 60 лет, женщины – 55 лет). Граждане пожилого возраста и инвалиды, сохранившие способность самообслуживания.

4. Календарный план работы на 2023 год

№	мероприятие	сроки
1	Вечер отдыха «Новогодний круиз»	январь
2	«Весёлая лыжня!» в рамках Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России».	февраль
3	Творческая поездка в ОГБУ «Нейский КЦСОН» с концертом «Весенние мотивы»	март
4	Информационный стенд «Десять тысяч шагов в день ради здоровья».	апрель
5	«Марш Здоровья»(скандинавская ходьба)	апрель
6	-Акция «Я помню,я горжусь» цветок(гвоздика) Победы	май
7	-Акция «Портрет героя »	май
8	Адресное поздравление детей ВОВ на дому	май
9	Блиц « Во саду ли,в огороде»	июнь
10	Музыкальная гостиная ,посвящённая 100-летию Р. Гамзатова « Поклонитесь белым журавлям»	июль
11	Мастер-класс « Роза из фоамирана»	август
13	Творческая встреча с баянистом.	август
14	Литературно-музыкальная гостиная «Я бываю такая разная».	сентябрь
15	Выставка «Я на пенсии сижу, время зря не провожу».	октябрь
16	Конкурсная программа «Бабушки с огоньком»	октябрь
17	Музыкально-поэтическая гостиная " Мы здешние, мы родом из России"	октябрь
18	Юбилей « В кругу друзей»	октябрь

19	Мастерилка " Подарок от внучат" к Дню бабушек и дедушек.	октябрь
20	Спартакиада спортивных игр « Боулинг» «Дартс»	ноябрь
21	Мастер-класс « Новогодний башмачок	ноябрь
22	Адаптированная интеллектуальная игра «Что, где, когда?»(к Дню инвалида)	декабрь
24	Пазлотерапия(к Дню инвалида)	декабрь
25	Мастер-класс «Снежинка из фоамирана»	декабрь
26	Новогодний мюзикл" Как Б/Я красавицей стала"	декабрь

5.Направления работы.

«Школа здоровья»

- пропаганда здорового образа жизни;
- формирование двигательной активности для преодоления физических и психологических барьеров у пожилых граждан и инвалидов
- объединение любителей скандинавской ходьбы, спортивных игр;
- развитие интереса к данным видам оздоровления, играм; воспитание спортивного духа и стремления к здоровому образу жизни.

«Золотой возраст»

- создание условий для общения и развития творческих способностей людей пожилого возраста;
- проведение мероприятий, приуроченных к знаменательным датам и событиям.
- организация культурного досуга .

«Литературно-Музыкальная шкатулка»

- объединение любителей поэзии, пения; развития интереса к поэтическому творчеству, к музыке;
- подготовка песенных номеров для участия в мероприятиях СДК и выездных мероприятиях.

«Рука помощи»

- посещение пожилых людей на дому с поздравлениями к праздникам.

«Умеешь сам – научи другого»

- передача личного опыта (мастер – классы);
- организация совместных чаепитий с целью общения, обмена опытом между поколениями.

Направление «Школа здоровья»

№	мероприятие	сроки
1	«Весёлая лыжня!» в рамках Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России».	февраль
2	Информационный стенд «Десять тысяч шагов в день ради здоровья».	апрель
3	«Марш Здоровья»(скандинавская ходьба)	апрель
4	Блиц «Во саду ли, в огороде»(Лекарственные травы на участке)	июнь
5	Спартакиада спортивных игр «Боулинг» «Дартс»	ноябрь,

Направление «Золотой возраст»

№	мероприятие	сроки
1	Вечер отдыха «Новогодний круиз»	январь
2	Творческая поездка в ОГБУ «Нейский КЦСОН» с концертом «Весенние мотивы»	март
3	Творческая встреча с баянистом.	август
4	Выставка «Я на пенсии сижу, время зря не провожу».	октябрь
5	Конкурсная программа «Бабушки с огоньком»	октябрь
6	Юбилей «В кругу друзей»	октябрь
7	Новогодний мюзикл" Как Б/Я красавицей стала"	декабрь

Направление «Литературно-Музыкальная шкатулка»

№	мероприятие	сроки
1	Музыкальная гостиная ,посвящённая 100-летию Р. Гамзатова « Поклонитесь белым журавлям»	июль
2	Литературно-музыкальная гостиная «Я бываю такая разная».	сентябрь
3	Музыкально-поэтическая гостиная " Мы здешние, мы родом из России"	октябрь

Направление «Рука помощи»

№	мероприятие	сроки
1	-Акция «Я помню,я горжусь» цветок(гвоздика) Победы	май
2	-Акция «Портрет героя »	май
3	Адресное поздравление детей ВОВ на дому	май
4	Мастерилка " Подарок от внучат" к Дню бабушек и дедушек.	октябрь
5	Адаптированная интеллектуальная игра «Что, где, когда?»(к Дню инвалида)	декабрь
6	Пазлотерапия(к Дню инвалида)	декабрь

Направление «Умешь сам – научи другого»

№	мероприятие	сроки
1	Мастер-класс « Роза из фоамирана»	август
2	Мастер-класс « Новогодний башмачок	ноябрь
3	Мастер-класс «Снежинка из фоамирана»	декабрь

6. Планируемые результаты реализации программы.

Программа призвана помочь пожилым людям преодолеть социальную изоляцию, установить новые контакты, получить новые знания и на этой основе укрепить ощущение собственной значимости, собственного достоинства, оценить уникальность каждого человека. На встречах клуба участники общаются между собой, делятся своими увлечениями, полезными советами, рецептами и др. Все вместе собираются на вечерах отдыха, предлагают темы для будущих совместных мероприятий.